

UPSIDE

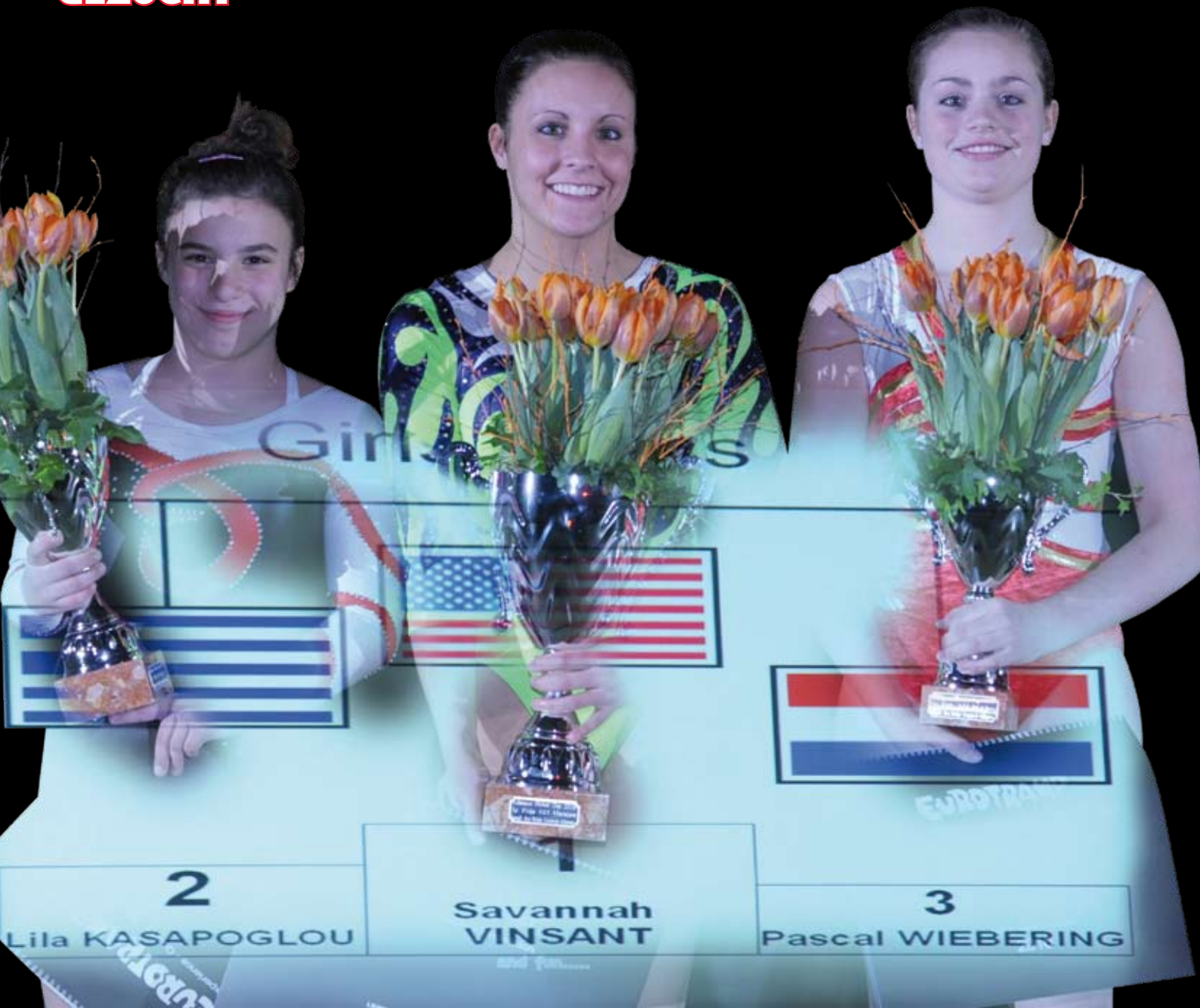
Trampolinevereniging Triffis Alkmaar jaargang 5 - nummer 16 - Mei 2009

TRIFFISDAG 2009

FLOWERCUP

**TALENTEN
GEZOCHT**

IJSVRIJ



D  **DOWN**

BEEMSTER, U KRIJGT DE SMAAK SNEL TE PAKKEN!

IN DE BEEMSTER DOET DE TIJD NOG GEWOON ZIJN WERK. DE BESTE KWALITEIT MELK KOMT VAN DE KOEIEN DIE LANGER IN DE WEI MOGEN GRAZEN. EN ALLEEN MET DIE MELK MAKEN WE IN DE BEEMSTER ONZE KAZEN, GEHEEL VOLGENS AUTHENTIEK RECEPT. GEDULDIG LATEN WE DE KAZEN RIJPEN, IN ALLE RUST EN OP EIGEN KRACHT. ONGESTOORD ONTWIKKELT ZICH DE UNIEK, FIJNE SMAAK VAN BEEMSTER.



BEEMSTER IS VERKRIJGBAAR IN VERSE UITSNIJ EN IN VERSVERPAKKING, VAN JONG TOT X-O- EN LITE.



Fotopersburo Martin Mooij

www.fotomooy.nl

VAN DE VOORZITTER,

Wie de eerste uitgave van de Upside Down terugleest (als download op de website) leest op deze plaats een “van de voorzitter” bijdrage van Gerard Bannink. Gerard was onze eerste voorzitter, is afgetreden toen hij een wereldreis ging maken, en trad daarna opnieuw toe tot het bestuur als trainerscoördinator. Maar Gerard zette zich ook in voor andere werkzaamheden binnen de vereniging. Inmiddels heeft Gerard besloten zijn functies neer te leggen. Wij hebben samen met Gerard en zijn vrouw Riet, 2 mensen met een “Triffis-hart” op gepaste manier teruggekeken en hen bedankt voor wat zij voor de vereniging hebben betekend (en natuurlijk nog betekenen).

In januari was de jaarlijkse Triffisdag weer traditioneel gezellig, en er is goed gepresteerd door zowel de diploma-springers als door de deelnemers aan de diverse wedstrijdonderdelen. Pascal Wiebering won de Triffis-Cup; in een rechtstreeks duel versloeg zij regerend clubkampioen Sven Mooij, die overigens wel de eerste prijs in de A/B wedstrijd wist te behalen.

Daarna zijn onze juryleden in Beekbergen geweest om bijgeschoold te worden in het juryreglement voor de volgende vier jaren. En Saskia heeft samen met Sven ruim 30 schoolklassen op bezoek gehad in het kader van het project What's Your Game.

Wekelijks worden er feestjes gegeven in de trampolinehal, inmiddels zijn al heel veel leden op deze manier bij de vereniging binnengekomen. Bianca heeft de meeste van deze dubbellessen voor haar rekening genomen.

Inmiddels is Nadia de nieuwe trainster geworden van de vrijdagavond-groepen, voorlopig samen met Saskia.

In de afgelopen maanden zijn maar liefst 2 plaatsingswedstrijden in de Hoornse Vaart gesprongen; beide wedstrijden zijn erg goed geslaagd, en we mochten veel complimenten in ontvangst nemen; de springers hadden een leuke wedstrijd, en de verzorging van juryleden, leiding en vrijwilligers was prima in orde. Alle ouders, broers/zussen, en springers die hebben geholpen: jullie waren fantastisch. En natuurlijk ook een compliment voor de springers: voor het eerst meedoen aan wedstrijden, erg spannend, maar jullie mogen echt trots zijn op hoe goed jullie hebben gesprongen!

Inmiddels zijn onze springers ook weer heel succesvol in internationale wedstrijden actief geweest. Daarover meer verder in deze Upside Down!

Tot slot wijs ik jullie graag op een bijdrage in deze Upside Down, waarin wij vragen om “helpende handen” voor verschillende ondersteunende functies binnen de vereniging. De vereniging groeit, en hoe meer mensen hun talenten inbrengen, hoe beter wij het samen op de rit kunnen zetten en houden.

Alice Mooij

COLOFON

jaargang 5 - nummer 16 - Mei 2009

Upside Down is het officiële orgaan van trampolinevereniging Triffis, onder redactie van het bestuur.

Fotografie: Indien niet anders vermeld:
Fotopersbureau
Martin Mooij

Vormgeving: Duo Communicatie

Redactie: Paul Bannink

Indien u nieuws of iets interessant te vertellen heeft of anderszins kopij voor Upside Down, stuur dit dan naar info@triffis.nl

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te verkorten of te wijzigen al dan niet in overleg met de auteur. Voor de laatste stand van zaken zoals wedstrijddagen, openingstijden etcetera, kijk op www.triffis.nl

TRIFFIS PERSONALIA

Voorzitter

Alice Mooij
P. Schiphorststraat 25
1827 NK Alkmaar
072 5620455
voorzitter@triffis.nl

Secretaris

Jolanda Keijzer
Laan Eindeloos 1
1851 ZM Heiloo
072 5321484
secretaris@triffis.nl

Penningmeester

Irene Pronk
Herenweg 172 g
1822 AK Oudorp
072 5625755
penningmeester@triffis.nl

Vertrouwenspersoon / fysiotherapeut

Hermineke Lamboo
Valeriaan 5
1724 XD Oudkarspel
0226 321492
of 06 50947148
Hermineke@quicknet.nl

Trainingscoördinator

Gerard Bannink
Saskerstraat 94
1831 CS Koedijk
072 5610749
trainingscoordinator@triffis.nl

Trampolinevereniging Triffis Alkmaar

Pettemerstraat 33
1823 CW Alkmaar
tel: 072 5620455
info@triffis.nl
www.triffis.nl

Ledenadministratie

Astrid Wiebering Vlaar
Sлимпad 7
1851 LA Heiloo
072 5337272
ledenadministratie@triffis.nl

Zaalbeheer

Paul Bannink
Guldenpad 18
1827 JJ Alkmaar
06 14171864
peni.bannink@chello.nl

DE 1 APRIL GRAP

Een week voorafgaande aan woensdag 1 april hebben Sven en Saskia verteld aan de talentengroep (trainend op woensdag 13.30-15.00), dat zij een aantal dingen mee moesten nemen voor die week erna. Het ging om het volgende;

- Een lange broek (om je benen te beschermen)
- Een dikke trui met lange mouwen (om je armen te beschermen)
- Een muts, oorwarmers en het liefst een bivakmuts (om je oren en/of wangen te beschermen)
- Handschoenen (om je handen te beschermen)
- Een sjaal (om je nek te beschermen)
- Knie en/of elleboogbeschermers

Dit moesten zij meenemen, omdat zij een nieuwe sprong gingen leren, waarbij het voor kan komen dat je jezelf gaat schaven. Deze kleding is voor de veiligheid!



De springers werden heel erg enthousiast en Sven en Saskia konden hun lachen haast niet inhouden.

Er kwam zelf een van de jongens naar Sven toe om te vragen of hij ook zijn helm mee moest nemen.

Er is niet verklapt welke nieuwe sprong er geleerd ging worden, er werd van alles gevraagd, maar niks verklapt. Sven en Saskia hadden namelijk ook nog geen idee, wat er volgende week ging gebeuren, hier moest nog even over nagedacht worden.

Op 1 april,

De kids kwamen binnen met tassen vol kleding, maar begonnen in hun gewone springkleden. Aan het begin van de les hebben Sven en Saskia de springertjes verteld, dat zij vanaf ongeveer 14.30 (het laatste half uurtje) aan de nieuwe sprong konden werken en de les is begonnen zoals bekend. Tijdens het inspringen deelde Sven de springers mede, dat er een wijziging in het reglement van wedstrijden is gekomen en dat het vanaf volgens seizoen ingaat. Dit is belangrijke informatie, omdat de meeste kinderen uit het talentenuurtje namelijk wedstrijden springen. Het bestuur die over de wedstrijden gaan, vonden namelijk alle basissprongen (hurk, spreid, spreidhoek en hoek) maar saai/makkelijk en hebben er nieuwe sprongen bijgedaan, namelijk de hurk/hoeksprong en de spagaatsprong. Sven deed ze voor en er werd heel ijverig gewerkt om deze sprongen onder de knie te krijgen!

14.30

Sven kwam omgekleed en in style de kleedkamer uit (inclusief een helm op zijn hoofd) en schreeuwde (spontaan) naar de kids in de zaal, dat zij zich heel snel moesten gaan omkleden.

Eenmaal omgekleed heeft Sven de "nieuwe" sprong aan de springers uitgelegd, dit was weer een wijziging vanuit het wedstrijdreglement.

Je moet namelijk volgend jaar met een opsprong op de trampolines (vanaf de grond) jouw oefening beginnen en dit moet natuurlijk geoefend worden. Er is gekozen voor een buiksprong!!!

Met een aanloop vanaf de grond werd er op een verhoogde mat (de mat naast de trampolines) gesprongen. Alle kinderen zijn aan de beurt gekomen en het werd allemaal extra spannend gemaakt. Sven gaf er nog een leuke draai aan door te zeggen dat er een hele draai in moest komen (in de lucht) en daarna pas op je buik moet gaan landen.

Nadat een aantal springertjes dit ook hadden geprobeerd, werd er heel hard 1 APRIL geroepen!!!

Er waren een paar nadenkende/ verbaasde gezichtjes, maar uiteindelijk viel het kwartje.



Er is toch maar even uitgelegd aan de groep, dat die zogenaamde wijzigingen in het reglement natuurlijk helemaal niet waar zijn en dat iedereen in het talentenuurtje voor de gek gehouden is. De vreemde basissprongen die er in het begin zijn geoefend zijn ook verzonnen en zullen nooit in een oefening voorkomen.

De reacties van de kids waren heel erg leuk om te zien en er is heel erg gelachen, sommige dachten het zelfs al door te hebben dat het om een 1 aprilgrap zou gaan, maar iedereen deed leuk en enthousiast mee.

Aan het einde is er nog even een foto gemaakt en mochten de kids het laatste kwartiertje nog even "vrij" springen!!!!

Sportieve groeten,
Het 1 aprilpersoontje



IJSVRIJ!

Begin dit jaar, zoals iedereen zich ongetwijfeld nog kan herinneren, was heel Nederland in de ban van de schaats. Opeens verrezen overal Oud-Hollandse tafereelen met koek en sopie, en ijspret voor hele families tegelijk op meren, sloten en plassen. Zoiets gebeurt de laatste jaren nogal weinig, en persoonlijk vind ik dat nogal jammer aangezien ik wel houd van af en toe wat glijden op de ijzers.

Helaas was het van vrij korte duur, slechts een paar dagen kon gebruik gemaakt worden van de gladde vlaktes des moeder Natuur en dus werd er besloten om op zondag 11 januari in plaats van de middagtraining op zondag, met z'n allen te gaan schaatsen op het mooie bevroren meer van Luna in Heerhugowaard. De familie van Ruitenbeek was zo gastvrij om ons met ongeveer 20 tegelijk te ontvangen in de achtertuin en van daaruit hadden we een perfecte opstap naar een heerlijke middag schaatsen. Competitief als de wedstrijdploeg van Triffis

is, hebben we uiteraard ook wat 50 meter sprint wedstrijdjes gehouden maar we hebben vooral met zijn allen genoten van het lekkere weer en de lol van weer eens op natuurijsschaatsen! Nogmaals dank aan de familie van Ruitenbeek, want zoals bekend; na het schaatsen lust men wel wat! De hot chocolate milk en koekjes gingen als warme broodjes over de toonbank. We zijn met zijn allen nog op de groepsfoto gegaan, en daar hebben we toch ook de beperkingen van het ijs even mee-gemaakt. We gingen in polonaise achter elkaar aan, dus dat wil zeggen veel gewicht op weinig ijs. KRAK.. Paniek.. gelukkig hield het ijs het net aan en hielden we allemaal droge voeten! Enfin, met droge voeten iedereen vermoeid naar huis, maar wel met een leuke herinnering en een goed groepsgevoel en ik ben blij dat we dit hebben gedaan!

Met vriendelijke groeten, Sven.



TALENTEN GEZOCHT

Triffis is een gezonde, groeiende vereniging met rond 180 leden en een grote wedstrijdgroep.

Binnen de vereniging zijn, naast het daadwerkelijke besturen, veel taken die moeten worden ingevuld. Het coördineren van onze trainerszaken ("PZ" en organisatorische zaken) is een op dit moment vakante functie waarvoor wij een beroep zouden willen doen op ofwel een coördinator, ofwel op een groep van mensen aan wie een bredere portefeuille waaronder "wedstrijdzaken" zouden kunnen worden toebedeeld.

Om alle taken over meer mensen te kunnen verdelen bestaan al sinds de oprichting meerdere commissies binnen de vereniging. Er zijn commissies voor PR/de Upside Down, voor het onderhouden en schoonhouden van de accommodatie en voor "lief en leed". Maar er zijn meer werkzaamheden waarvoor mensen nodig zijn.

Heeft u talenten die u voor onze vereniging zou willen inzetten? Dan horen wij dat graag van u, wij weten zeker dat voor iedereen die zich aanmeldt een passende taak binnen de vereniging is te vinden.

Als voorbeeld van nieuw in te stellen commissies:

Commissie wedstrijd sport

Inplannen van vervoer, jury en leiding voor wedstrijden
Inschrijvingen en wedstrijd informatie tijdig kenbaar maken

Commissie evenementen

Organisatie van de Triffisdag
Organisatie van bijv. het 5-jarig jubileum van Triffis (september 2009)
Organisatie van wedstrijden door Triffis

Commissie nieuwbouw

Contacten met gemeente / raadsfracties
Op de hoogte houden van de leden van (toekomstige) ontwikkelingen

Commissie externe contacten

Contacten met verenigingscoördinator, sportbureau, sportraad, en KNGU

Uw suggesties zijn welkom!

TRIFFISDAG 2009

Alkmaar, 3 februari 2009

Voor ons als nieuwe leden van Triffis was het een volkomen verrassing wat ons en met name Annemijn Gilles en Sidney Nagel te wachten zouden staan op deze zaterdag de 24e januari 2009. Sidney en Annemijn zijn lid sinds augustus 2008 en sinds de dag van de proefles zijn zowel de kids als de moeders bevriend geraakt. Daarom ook dat wij met zijn allen enthousiast aanwezig waren op de Triffis dag.



We hadden de kids opgegeven voor de groep van 13.15 uur. Toen we aankwamen bleek alles met ongeveer een half uur uitgelopen te zijn, maar toen we al die leuke tafeltjes zagen staan en we al snel een plekje vooraan hadden gescoord en genoten van een kopje thee met koek, ging die tijd snel om.

De springers van 13.15 kwamen onder begeleiding van een lekker muziekje aangelopen en verdeeld over groepjes van 3 personen per trampoline. Annemijn en Sidney wilden heel graag in het groepje van Saskia, omdat dit hun steun en toeverlaat is geweest vanaf augustus 2008. De meiden zijn nog klein, resp.6

en 9 jaar, dus hun zelfvertrouwen is nog niet dat wat het zijn moet. Ze vertrouwen volledig op juf Saskia.

Ze mochten eerst even inspringen en na een paar minuten ging het dan toch echt gebeuren.....het DIPLOMA-springen. Sidney voor diploma B1 en Annemijn voor Diploma E, als ik het goed heb. De spanning steeg.....en prompt ging het voor het echie niet meteen goed, maar uiteindelijk na een paar herkansingen hadden ze beide de felbegeerde diploma gehaald. Toen ze bij de diploma-uitreiking ook nog op de grote winnaars plaats, de 1, mochten staan en een hand kregen, felicitaties en een persoonlijk woord van de beroemde meester en springer Sven, toen was het feest compleet.

De meiden waren blij en enthousiast en kunnen niet wachten tot ze weer een diploma mogen halen.



Annemieke Verweel (moeder van Annemijn) en Karin de Kok(moeder Sidney Nagel)

TRIFFISDAG 2009

Tijdens de Triffisdag op 24 Januari 2009 heeft Bianca Olie de eerste Upside down van 2009 overhandigd gekregen.

Bianca is diegene die op de cover staat van de vorige editie van ons blad, daarom was zij de gelukkige die het eerste exemplaar heeft mogen ontvangen. Omdat Bianca op deze manier even in het zonnetje werd gezet reageerde ze heel verrast. Ook tijdens die zelfde Triifisdag werd ondergetekende in het zonnetje gezet vanwege het feit dat die mijn eerste wedstrijd is sinds november 2007. Vanwege een lange blessure ben ik niet in staat geweest wedstrijden te springen. Ik heb de Triffisdag uit gekozen om te kijken hoever ik op de weg terug was. Er werd mijn een medaille uitgereikt omdat ik dit jaar de enige was die een Triffis had gesprongen tijdens de Triffisdag.



Uiteindelijk viel zo'n hele dag springen toch nog niet mee voor mij. Ik ben goed op weg maar ben nog niet waar ik wezen wil. Daar zal ik de volgende maanden weer aan gaan werken.

Ook was er nog een verrassing voor onze voorzitter, de eerste echte Triffisvlag werd door het bestuur aan haar uitgereikt. En deze hebben we de afgelopen wedstrijden veelvuldig gezien.

Vriendelijke Groetjes Hjalmar

DE ONDERLINGE WEDSTRIJD OP DE TRIFFISDAG 2009

Een vast, en belangrijk, onderdeel van de Triffisdag is uiteraard de onderlinge wedstrijd. Ik wil niet direct zeggen dat dit het ultieme hoogtepunt is van het sportieve jaar, maar het is altijd leuk om het tegen je medespringers op te nemen en het brengt altijd de nodige sensatie en spanning met zich mee.

Dit jaar werd de wedstrijd als volgt ingedeeld; iedere wedstrijdklasse springt tegen elkaar. Wedstrijdclasses in de trampolinesport zijn A, B, C, D en E. De C-, D- en E-klasse zijn normaalgesproken regionale wedstrijdclasses, en de A- en B-klasse zijn nationale classes. De A-klasse is het hoogst en de meeste springers die in die klasse springen gaan ook ieder jaar de grens over om tegen andere toppers te strijden om eremetaal, succes en roem!

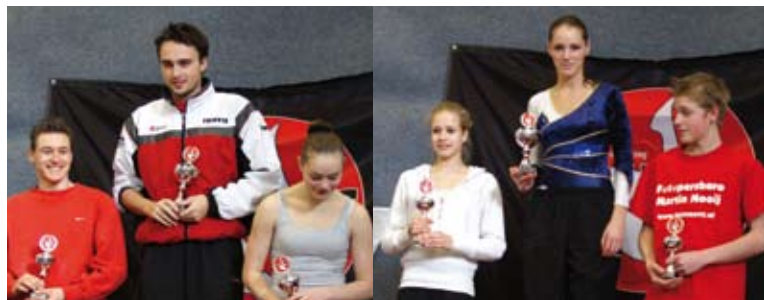


Dit keer gewoon een thuiswedstrijd voor onze springers dus. Ook wel een keer lekker om je kunsten te vertonen op een plek waar je altijd traint, en waarvoor je niet 2 uur hoeft te rijden. Ik noem Goes, Hoogezand-Sappemeer en Den Bosch. Allemaal niet om de hoek. Dit keer zoals gezegd een fijne thuiswedstrijd dus waarbij alle supporters ook welkom waren. Mede daarom was het volle bak de hele dag in de sporthal van Triffis, een gezellige drukte die het organisatiecomité van de Triffisdag als groot compliment mag beschouwen.

In de E-klasse trok Maud Peperkamp met een hoge moeilijkheidsgraad van 2,5 aan het langste eind, met slechts 0.1 voorsprong op Simone van Straten. Een spannende strijd in deze klasse want Demi Keijzer werd derde op slechts 0.4 afstand van Simone. Gefeliciteerd dames en volgend jaar gaan jullie natuurlijk weer het podium proberen te halen!



De D-klasse was weliswaar een kleine klasse van 4 springers maar dat maakte de strijd er niks minder spannend om. Jessica Sam won, en ook in deze klasse werd ze gevolgd door een nummer 2 met slechts 0.1 achterstand, te weten Birgit Stevenson. Prachtige strijd, en Bo Peperkamp pakte in deze klasse de bronzen medaille. De C-klasse is eigenlijk van oudsher bij Triffis een hele sterke grote groep, voor in hoeverre je van "van oudsher" kan spreken bij een club die nog geen 5 jaar bestaat. Dit jaar kon helaas niet iedereen erbij zijn vanwege andere verplichtingen maar Lara Schut was toch wel de verdiende winnaar, met een nipte voorsprong op Cindy van Straten die weer werd gevolgd door Leontine Warmer.



De B-klasse was dit jaar ook erg spannend. Bianca Olie trok aan het langste eind voor Olga Leegwater die tweede werd. Op de derde plek werd beslag gelegd door Tim de Moor die een van zijn mooiste oefeningen tot nu toe liet zien op een wedstrijd. In de A-klasse was het van te voren duidelijk dat het, als beiden hun dag hadden, het zou gaan tussen Hjalmar en Sven. In de voorronde nam Sven een voorsprong op Hjalmar, maar dat maakte niks uit want in de finale begonnen de scores op 0. In de finale sprongen beide heren eigenlijk een oefening van ongeveer gelijke kwaliteit, maar Sven kreeg de voorkeur van de jury en won met een minimale voorsprong van 0.1 de titel clubkampioen van Triffis 2009. Pascal Wiebering legde beslag op de derde plaats en dat was terecht aangezien zij ook een erg goede oefening liet zien.

Tot zover mijn verslag over de wedstrijddag. Als je er dit jaar er niet bij kon zijn om te komen kijken raad ik je echt aan om volgend jaar de triffis-site www.triffis.nl goed in de gaten te houden voor de datum, want het is een lust voor het oog om jonge sporters zo gedreven bezig te zien en het uiterste uit zichzelf zien proberen te halen!

Sven.



Ik ben Denise Roos en ik ben 8 jaar.

Ik vond de Triffisdag heel leuk. Ik heb ook voor het eerst aan de wedstrijd meegedaan in Heerhugowaard.

Ik vond dat heel leuk. Vooral de zit-halve draai-zit en de buiksprong en de hurksprong.

Ik was derde geworden met mijn vriendin Anouk bij synchroon springen en we kregen een bronzen medaille. De tweede wedstrijd werden we ook derde. De derde wedstrijd hebben we een zilveren medaille gewonnen en een vaantje. Nu mogen we naar de halve finale toe. Dat is echt heel leuk.

Synchroon springen vind ik heel leuk, maar het is wel moeilijker dan alleen springen.

Groetjes Denise

Hallo,
Ik ben Anouk van Luyk en ben 7 jaar.
Ik hou van trampolinespringen. Daarom doe ik ook mee met de wedstrijden. Gelukkig zijn we (Denise en ik) 3e geworden bij het synchroon springen. En ik vind het heel leuk om te springen met Denise. Ik hoop op nog veel wedstrijden een prijs te winnen. Daarom ben ik blij dat ik zo'n goede partner heb.

Groetjes van Anouk.



****PERSBERICHT TRAMPOLINEVERENIGING TRIFFIS ALKMAAR****

Alkmaar, 28 maart 2009

14 trampolinespringers en 6 synchroonparen naar NK CDE

Tijdens de halve finales in Kudelstaart op 28 maart is bekend gemaakt welke springers in actie gaan komen in de finale op 20 juni in Ahoy, Rotterdam. Marit Potma, Simone van Straten en Maud Peperkamp (Pupillen gem. E), Jessica Sam en Birgit Stevenson (Jeugd gem. D), Lara Schut, Cindy van Straten en Bo Bet (Jeugd meisjes C), Sanne Schut, Lineke van Drimmelen en Nikki Reinders (Junior meisjes C) plaatsten zich in Kudelstaart voor het NK individueel; al eerder plaatsten zich rechtstreeks: Pascal Glorie (Junior jongens C) en Inge de Moor en Leontine Warmer (Senior dames C).

De synchroonparen die in actie komen op het NK: Jessica Sam/Birgit Stevenson, Lara Schut/Bo Bet (Jeugd meisjes C), Pascal Glorie/Guido Groefsema (Junior jongens C), Ciara van Aalst/Lineke van Drimmelen en Sanne Schut/Nikki Reinders (Junior meisjes C), en Inge de Moor/Leontien Warmer (Senior Dames C).

Op 18 april wordt in Apeldoorn de eerste van 3 competitiewedstrijden gesprongen voor plaatsing op de NK's A en B-klasse, hieraan doen 16 springers en 9 paren van Triffis mee. Een week eerder komen 16 springers in actie tijdens de internationale OstseePokal Paastoernooi in Satrup (DUI).

Een scherpe kijk op uw financiën

Is het voeren van uw financiële administratie niet uw grootste talent?

Heeft u hulp nodig voor het ordenen en up-to-date houden van uw administratie?

Wilt u gebruikmaken van de voordelen die een klein administratiekantoor voor u in petto heeft?

Dan staat Steunebrink Financial Clarity BV graag voor u klaar.

Belastingvoordeel

Steunebrink Financial Clarity BV maakt uw financiële administratie in een handomdraai overzichtelijk. Zo heeft u geen zorgen meer over belastingaangiften, kunt u voor uw jaar- en managementrapportages bij ons terecht en verzorgen wij uw complete salarisadministratie. Hierdoor behoren administratieve achterstanden tot het verleden en heeft u altijd een belastingtechnische vraagbaak achter de hand.

Kennismaken met 10% korting!

Maak nu kennis met Steunebrink Financial Clarity BV en ontvang het eerste jaar 10% korting op onze administratieve diensten. U voordeel loopt al snel op tot honderden euro's!

Meer weten?

Bent u benieuwd naar uw financiële voordeel?
Of wilt u informatie over onze (inhuur)capaciteiten?
Neem dan contact op met Richard Steunebrink via 06-21885578 of r.steunebrink@chello.nl.

Steunebrink Financial Clarity B.V.



Wij zijn Amber Bakker en Annabel Luke,
Wij zijn allebei 8 jaar oud en springen samen synchroon in de E-instapgroep. De wedstrijd is altijd op zaterdag en wij vinden de wedstrijden heel erg leuk. Wij vinden de juffen en meesters heeeeeeeeeeeeel erg lief!!!!!!Als er geen wedstrijd is dan oefenen wij op zaterdag en dat vinden wij ook erg leuk. Onze volgende wedstrijd is zaterdag 28 maart, dan springen wij in de halve finale en wij hopen dat het dan ook heel erg goed gaat, want dan zijn wij door naar de finale.

Doeg van Annabel en Amber



1^{STE} PLAATSINGSWEDSTRIJD C/D/E IN HEERHUGOWAARD

De 1^{ste} plaatsingswedstrijden waren dit keer eindelijk eens in de buurt, namelijk in Heerhugowaard, in de Waerdergolf. En we hadden geluk dat we niet eens zo vroeg moesten beginnen, want we hoefden pas rond 10 uur aanwezig te zijn. Het inspringen ging allemaal heel snel en volgens mij bij iedereen wel goed.

Voor de nieuwe springers waren zenuwachtig, ook ik, dus dat maakt allemaal niets uit. Zoals Sven altijd zegt: gezonde spanningen zijn goed voor je! Omdat ik zelf moest springen heb ik de meeste springers niet gezien, maar alleen de uitslag gezien. Maar ik vind dat iedereen onwijs goed heeft gesprongen en voor een paar zelfs hun eerste of een van hun eerste wedstrijden. Dat was heel leuk om te zien. Allemaal netjes in een rijtje, luisterend naar de trainers.

Zelf zat ik maar met z'n 4-en in een poule. Aan de ene kant is dat wel lekker aangezien je een grote kans hebt dat je een medaille haalt. Maar zo heb je niet echt het competitie gevoel, want zelf vind ik het veel leuker om in een grote groep te springen. Zo moet je je echt bewijzen en laten zien wat je kunt. Mijn verplicht en eerste keuze gingen heel goed. Mijn 2^{de} keuze ging wat minder maar alsnog had ik hele mooie cijfers en werd ik eerste in mijn poule, Lineke behaalde in mijn poule een 2^{de} plaats. Heel leuk vond ik het voor Inge die 3^{de} werd. Voor de rest werd Pascal Glorie 1^{ste}, Lara 2^{de} en Cindy werd 3^{de} in de C! Jessica werd 3^{de} in de D, Niamh werd 1^{ste} en Nikita werd 1^{ste} in de E. Voor de rest heeft iedereen het ook super gedaan!

'S middags ging ik helpen, normaal moet ik ook synchroon springen maar omdat Nikki dit keer niet kon ging ik mee

helpen met synchroon aangezien Sven moest jureren. Zelf vind ik het heel leuk om synchroon te springen en ik genoot dan ook van alle glimlachen op ieders gezicht. Iedereen was weer wat nerveus en soms zag je dat dan ook in een wat wiebelige oefening maar onthoud goed dat het voor vele hun eerste synchroon wedstrijd was! Zelfs ik was ook nerveus, aangezien ik bij sommige synchroon paren moest tellen. En ik was een beetje bang dat ik verkeerd zou tellen maar gelukkig is alles goed gegaan.

Pascal zou eigenlijk geen synchroon maatje hebben omdat er in de C bij hem in de poule geen jongens waren en in de andere poule waren er ook maar weinig. Toch is er op het laatste moment nog besloten dat hij met Guido synchroon zou gaan springen. Ook voor Kim was er een synchroon partner gevonden Ebbie van Omnia. En Ebbie was voor de meeste kleintjes wel heel interessant aangezien zij de hoofdrolspeelster is van: Waar is het paard van sinterklaas en Het paard van sinterklaas. Iedereen ging haar vragen stellen, zoals: En ben je nu rijk? Ben je nu beroemd?

Ook bij synchroon waren er weer vele prijzen behaald! In de E werden: Amber & Annabel 1^{ste}, Anouk & Denise 3^{de} en Maud & Niamh ook 1^{ste}. In de D werden Birgit & Jessica 1^{ste} ondanks dat Birgit ziek was. In de C werden Lineke & Ciara 2^{de}, Bo Belle en Lara 1^{ste}, Pascal & Guido (van Veerkracht) 1^{ste} en ook Inge & Leontien werden 1^{ste}.

Een geslaagde wedstrijd!
Groetjes, Sanne

TRAMPOLINE TRAINSTER EVEN ZONDER AUTO

Door onze verslaggever:
Hjalmar Bannink,

Alkmaar, 1 Januari

Op nieuwjaarsnacht is in Alkmaar (Oud Overdie), de auto van Saskia de Vries in brand gestoken, waarschijnlijk door fandalen voor de lol. De brandweer moest er tot twee keer aan toe aan pas komen om de oude auto te blussen. Van de Fiat Panda is weinig meer over.

Saskia heeft bij een tante van een vriendin oud en nieuw gevierd, en haar auto een straat verderop geparkeerd. Toen Saskia, rond half twee, per fiets het huis verliet om in het Rode Dorp verder te

feesten, werd zij opgebeld door de tante met de mededeling dat haar auto in brand stond. De brandweer moest voor de tweede keer uitrukken, de eerste keer zou er niet goed geblust zijn.

Saskia heeft gelijk de dag daarop aangifte gedaan van de brand, bij het plaatselijke politiebureau. Tot op heden is het motief onbekend, wel is het zeker dat het vuur is aangestoken. Er zijn nog geen verdachten aangehouden, het onderzoek loopt nog.

Onze Triffis toptrainster heeft inmiddels wel weer een nieuwe auto, een Fort Fiesta in dezelfde bordeauxrode kleur als de verbrande Fiat Panda. Wel heeft ze nieuwe AZ-vlaggetjes moeten kopen om haar nieuwe auto te versieren.



Triffisspringers met hulptroepen



Trainer Sven



Opkomst Triffis



Nikita & Lorinc



Medalië oogst



Wedstrijden in hoornsevaart

Succes voor trampoline springsters van Triffis uit Heiloo

TRAMPOLINESPRINGEN

ALKMAAR - Zaterdag 14 maart werd in de Hoornse Vaart in Alkmaar de derde en laatste plaatsingswedstrijd gehouden voor het NK trampolinespringen in de categorieën C/D/E.

De wedstrijd was met behulp van een flink aantal vrijwilligers georganiseerd door trampolinevereniging Triffis uit Alkmaar. De vier deelnemers uit Heiloo (allen uitkomend voor Triffis) hebben zich allemaal geplaatst voor de volgende ronde. Het knappe was dat ze dit alle vier zowel individueel als bij het synchroonspringen wisten te bereiken. Birgit Stevenson wist samen met haar synchroonpartner Jessica Sam uit Egmond in de categorie jeugd-D bij alle drie de plaatsingswedstrijden de gouden medaille te

veroveren, waardoor ze onbetwist aan kop gingen in het eindklassement. Ze hopen zich dan ook via de halve finale op 28 maart te plaatsen voor de landelijke finale op 20 juni in Ahoy.

Veel medailles en finaleplaatsen voor springers van Triffis uit Heiloo

Individueel bereikte Birgit zaterdag de derde plaats, wat samen met een zilveren plak in een eerdere wedstrijd eveneens voldoende was voor een plek in de halve finale. Inge de Moor en Leontine Warmer springen samen als synchroon-duo in de categorie Dames-C. Zaterdag behaalden zij de zilveren medaille

na eerder eenmaal goud en eenmaal brons te hebben behaald. Zij plaatsen zich hiermee reeksreeks voor de landelijke finale. Ook individueel wisten Inge en Leontine zich te plaatsen voor de finale. Helaas moest Niamh Slattery deze laatste ronde verstek laten gaan door een blessure. Maar door tweemaal individueel goud en ook nog goud en brons bij het synchroonspringen in de eerdere wedstrijden heeft Niamh zich wel geplaatst in de beginnerscategorie E voor de halve finale op 28 maart. Het is echter onzeker of ze op tijd hersteld zal zijn. Verder waren er vele medailles en (halve) finaleplaatsen voor de overige spring(st)ers van Triffis, onder andere voor Pascal Glorie uit Egmond die bij de jongens meerdere medailles mee naar huis wist te nemen.



De vier deelnemers uit Heiloo hebben zich in de Hoornse Vaart in Alkmaar allemaal geplaatst voor de volgende ronde.

Aangeleverde foto

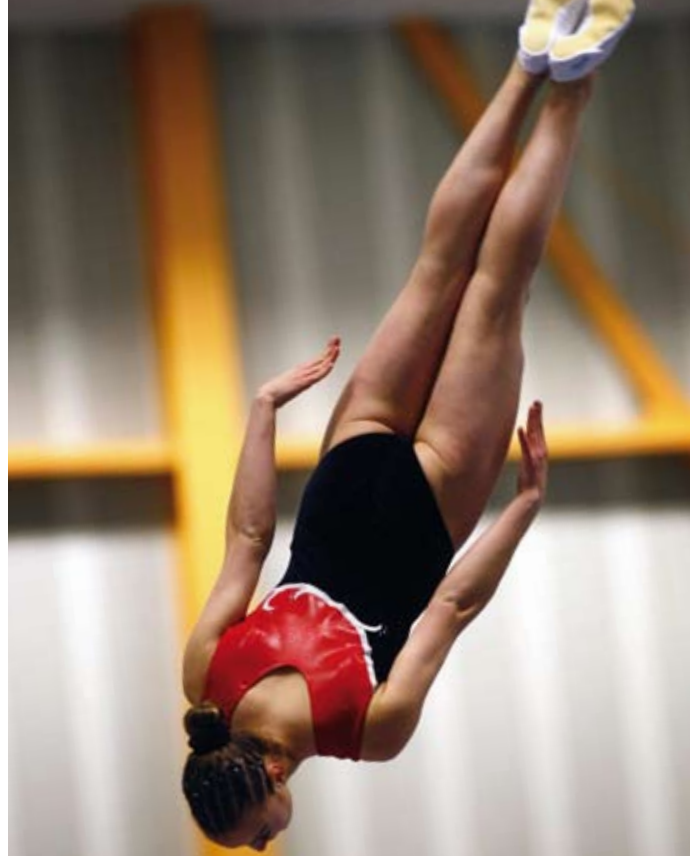
FLOWERCUP

Zaterdag 21 maart vond de Flowercup in Aalsmeer plaats. Dit is het grootste internationale toernooi van Europa. Er doen landen over de hele wereld mee. Dit jaar deden er 17 landen mee, waaronder: Belarus, België, Bulgarije, Canada, Denemarken, Duitsland, Engeland, Frankrijk, Georgië, Griekenland, Polen, Portugal, Schotland, Tsjechië, Verenigde Staten, Zwitserland en natuurlijk Nederland. Tevens is deze wedstrijd een kwalificatiemoment voor Rusland. Ik (Pascal Wiebering) zat bij de meisjes tot en met 17 jaar. In deze klasse deden 86 meisjes mee. De ene helft moest 's ochtends springen en de andere helft 's middags. Gaby, Linda en Lara moesten 's ochtends springen. Zij hebben alle drie hun verplichte en keuze oefening uitgesprongen.

Om half 11 vertok ik samen met mijn moeder naar Aalsmeer. We konden nog net de laatste groep van de ochtend zien. 's Middags moesten Danique, Denise, Bobbie, Olga, Senait, Bo en ik springen. Voor ons begon het inspringen om half een en duurde tot kwart over twee. Ik vond dat het inspringen wel goed bij mij ging, dus ik had er wel een beetje vertrouwen in. Om half 3 begon de wedstrijd voor de middag. Danique moest in groep 5 springen, de eerste groep die 's middags begon. Haar verplichte oefening ging heel goed. Haar keuze oefening ging heel goed tot ze bij sprong 10 kwam. Ze was te langzaam met haar laatste sprong en maakte een voet/hoofdlanding, waarbij ze een rolletje voorover maakte en haar schoentjes volgen door de lucht. Dat was echt ontzettend zonde!. In de zesde



groep moesten Denise, Bo, Senait en ik. Denise moest als eerst. Haar verplichte en keuze oefening gingen goed en ze haalde een totale score van 53.00. Als tweede was het de beurt aan Bo. Haar verplichte oefening en keuze oefening gingen ook heel goed en haalde een totale score van 48.80. Ze mag heel tevreden zijn voor haar aller eerste internationale wedstrijd. Toen was het de beurt aan mij. Mijn verplichte oefening ging voor mijn gevoel niet super goed. Dat gevoel heb ik altijd bij mijn verplichte oefening. Maar toen ik mijn punten zag, dacht ik 'nou hij was toch best wel goed'. Want ik haalde een score van 24.50 en dat was ook nog eens mijn persoonlijk record. Mijn keuze oefening ging eindelijk een keertje, zoals mijn keuze oefening meestal op de training ook gaat. Over mijn keuze oefening was ik dus heel tevreden. Ik haalde een score van 32.80. vandaag was het ook een kwalificatiemoment voor het Jeugd WK in Rusland. Je moet vier punten halen om daar heen te kunnen gaan. Ik heb op deze wedstrijd in ieder geval al één



van de vier punten gehaald. In totaal scoorde ik 57.30 punten. Senait moest van ons als laatste. Haar verplichte oefening ging helaas fout. Haar keuze ging daar en tegen wel goed. Er kwam ondertussen een tussenstand op het bord te staan en daar zag ik dat ik op dat moment tweede stond. Dit had ik zeker niet verwacht. Mijn doel was aan het begin van de wedstrijd om bij de beste twintig te zitten en dat was tot toen gelukt. Maar er moesten nog twee groepen na onze groep, dus ik hoopte natuurlijk wel op een finale plaats. Ik wachtte in spanning af. Eindelijk kwam de eindstand op het bord te staan. Ik zag dat ik als derde door ging naar de finale. Ik was echt ontzettend blij, want op zo'n groot toernooi verwacht je zeker niet dat je in de finale komt. In totaal gingen er tien door naar de finale.

Om 6 uur begon het inspringen voor de finale tot en met 7 uur. Het inspringen ging heel goed. Na het inspringen riep Sven mij. Hij stelde mij aan iemand voor, dat was iemand van RTV Noord-Holland. Ze wilde mij gaan filmen, omdat ik als enige Noord-Hollandse in de finale stond. Ik vond het wel raar natuurlijk dat ze mij gingen filmen. Weer iets onverwachts op zo'n mooie dag. Maar het is wel leuk om een keertje mee te maken. Want wanneer maak je dit nou mee!? Ze zaten de hele tijd op mijn lip. Overall waar ik zat of stond, stonden hun ook om mij te filmen. Ik voelde me wel een beetje ongemakkelijk, met zo'n camera voor mijn hoofd. Om kwart over acht begon de finale voor mij. We moesten eerst opmarcheren (waar ik totaal niet van hou, maar het moet nou eenmaal). En uiteindelijk kom je voor het publiek te staan, waar iemand je voorstelt aan het publiek. En weer stond de cameraman op mijn lip. We kregen eerst nog een one touch. Toen ik mijn one touch kreeg, stond de cameraman pal naast de trampoline. Ik werd daar wel een beetje zenuwachtig van, maar ik moest me er niet door laten afleiden. Gelukkig ging mijn one touch goed. Ik moest als zevende springen van de tien. Ik moest als zevende springen omdat eerst de nummer tien moest en als laatste de nummer een. Ik zag dat iedereen heel goed sprong, dus ik dacht bij mezelf 'als ik mijn oefening alleen al uitspring ben ik al blij.' Maar mijn oefening ging echt super goed, dat had ik niet verwacht.

Ik was echt heel blij dat het zo goed ging. Ik haalde een score van 33.20. Gelukkig stond de cameraman nu niet recht naast de trampoline, maar stond hij boven bij het publiek te filmen. Anders was ik denk ik heel zenuwachtig geworden, omdat zo'n cameraman naast mij staat. Ik stond nu gedeeld tweede samen met nog iemand. Zij had een hogere moeilijkheid dan mij, maar ik had netter gesprongen. En iemand die netter springt gaat voor iemand die een hogere moeilijkheid springt. Maar er moesten nog twee springster springen. Dus ik wist toen al dat ik zo ie zo vierde zou worden. De nummer twee sprong niet super goed en kreeg dus ook een lagere score dan mij. Zij scoorde 32.50. Nu wist ik dat ik zo ie zo derde was geworden. Ik was echt heel erg blij (ik laat dat meestal niet zo zien,



maar ik ben dat heus wel). Mijn dag kon echt niet meer stuk. Dit was mijn beste wedstrijd ooit. Nu moest de nummer een nog. Zij sprong echt heel goed en werd dus ook verdiend eerste. Nu wist ik het zeker, ik was derde geworden. Nooit gedacht, voordat ik aan de wedstrijd begon. Nadat de laatste klaar was met springen, wilde ik naar mijn ouders gaan. Maar Sven riep mij en zei dat ik een interview moest doen. Ik dacht 'een interview, wat moet ik dan allemaal zeggen?! Ik hou daar echt niet van hoor'. Maar gelukkig ging het interview goed, ik wist overal antwoord op te geven. En ze stelden gelukkig geen moeilijke of ingewikkelde vragen. Ze vroegen bijvoorbeeld: 'Hoe vaak train je?' 'Wie is je grote voorbeeld?' 'Wat betekent het

voor jou dat je derde bent geworden?' Ik was wel zenuwachtig toen ik daar zo voor de camera stond. Na een kwartiertje was ik klaar met het interview en dacht ik 'gelukkig dat het voorbij is, maar wel leuk dat ik dat een keertje heb mee mogen maken.'

Om ongeveer tien uur was de prijsuitreiking. Ik kreeg een hele mooie beker en nog een kalender van Eurotramp. Om 11 uur gingen we moe maar voldaan naar huis. Ik kan terugkijken op een geweldige dag, met heel veel onverwachte, maar wel super leuke dingen. In de finale staan had ik nooit verwacht, laat staan derde. In de gaten gehouden worden door een cameraman had ik nooit verwacht, maar wel leuk om een keer mee te maken. Het zou de volgende dag op RTV Noord-Holland uitgezonden worden.

Zondag om kwart over acht zat ik voor de tv te kijken. Het was wel grappig om je zelf op tv te zien, maar ik schaamde wel een beetje. Waarom weet ik eigenlijk ook niet, maar je stem klinkt zo raar als je je zelf terughoort. Maar ik denk dat iedereen dat wel heeft.

Groetjes Pascal Wiebering



FLOWERCUP



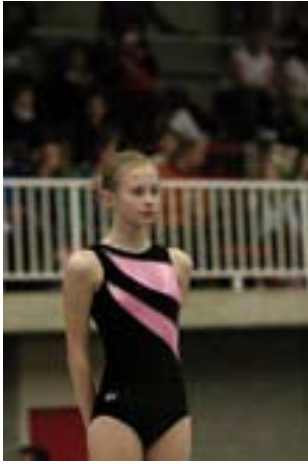
Op Vrijdag vertrokken we Vanuit Alkmaar naar Aalsmeer. Hier gingen we heen om wat te trainen en een beetje te kijken hoe de trampolines sprongen. Voor mij(Linda) was het mijn allereerste wedstrijd. Ik vond het allemaal erg spannend maar ook erg leuk. Rond acht uur zijn we weer naar huis gegaan. De volgende dag moesten Gaby, Lara, Patrick en ik in de ochtend springen. We hadden anderhalf uur om in te springen. Dat ging bij iedereen wel redelijk goed. In de eerste groep moest Gaby springen. Haar verplicht was heel erg mooi alleen haar keus was wat minder. Patrick en ik waren in de

tweede groep aan de beurt. Patrick zijn verplicht was gewoon netjes alleen bij z'n keus viel hij. Mijn verplicht ging wel netjes en ik was heel blij dat ik niet was gevallen. Keuze was iets minder maar ik had alle twee mijn oefeningen uitgesprongen dus ik was dik tevreden. En als laatste moest Lara nog in de vierde groep. Haar verplicht was een hele mooie oefening en hetzelfde geld voor haar keus. Na de ochtend wedstrijd ging ik naar een verjaardag, dus helaas kon ik de rest niet zien. Ik vond het een geslaagde ochtend en ik vond het erg leuk om mee te doen.



Linda Kuilboer

FLOWERCUP



21 maart was dan eindelijk de Flowercup in Aalsmeer. Ik had er erg veel zin in en had ook erg hard getraind. Helaas was ik de woensdag voor de Flowercup in de veer gesprongen en moest ik de wedstrijd met een gekneusde voet springen. De dokter had gezegd dat ik gewoon mocht springen dus nadat ik 2 paracetamollen had genomen ging ik toch aan de gang. Het inspringen ging niet zo goed, waardoor in nog zenuwachtiger werd. Om half 10 begon voor

mij de opmars en had ik nog een one-touch. Ik was echt onwijs zenuwachtig en moest al als 4e springen. Mijn verplichte oefening ging echt heel goed en daar had ik dan 22.0 voor, waar ik erg tevreden mee was. Nu moest ik dus alleen nog een keuze springen. Ik had er wel vertrouwen in en wilde aan mijn keuze beginnen. In het voorspringen werd ik afgeleid en stopte ik even om vervolgens weer opnieuw te beginnen met voorspringen. Toen ik afklapte stond ik scheef, maar toch begon ik mijn keuze. Het ging niet erg goed, en ik haalde uiteindelijk maar 24.7 voor mijn keuze met een moeilijkheid van 7.8. Hier was ik dus niet echt tevreden mee. Maar ik was in ieder geval blij dat ik mijn oefeningen had uitgesprongen op zo'n groot toernooi.

Want zoals mijn moeder mij toen smste: Het is al een eer om mee te mogen doen aan zo'n groot toernooi, dus geniet er dan ook van! Dit heb ik de rest van de dag ook gedaan. Ik heb nog heel veel kunnen zien van de wedstrijd omdat ik zelf als een van de eerste was, en ik heb dus heel veel mooie oefeningen voorbij zien komen, en helaas ook wat mensen die vielen. Maar dat hoort nou eenmaal bij een sport, vallen en opstaan. Nadat de voorrondes afgelopen waren, en wij wisten dat Pascal in de finale zat gingen we even gezamenlijk eten. Dit was erg gezellig. Hierna was de finale en moest Pascal springen. Ze sprong echt een onwijs goede keuze en werd uiteindelijk 3e. Toen was de prijsuitreiking en was de dag voorbij. Voor mij was het een onwijs lange dag van half 8 tot ongeveer 10 uur 's avonds, maar ik had het voor geen goud willen missen! Ik hoop dat ik over 2 jaar weer mee kan doen en dat ik dan mijn keuze wel goed kan uitspringen. Ook wil ik Danielle en Pascal nog even feliciteren met hun punt voor het WAGC!



Gaby Broersma

PIET PEPERKAMP

Ga voor goud
... of iets anders!

PXP

Fnidsen 72 Alkmaar
072 515 39 15

www.pietpeperkamp.nl

STAGE BIJ TRIFFIS

Heey, ik ben Job Wester, en ik loop sinds een paar weken stage bij Triffis! Dit doe ik vanuit het Horizon College in Alkmaar (sport en bewegen). Ik kwam op het idee bij Triffis te gaan stage lopen, omdat ik tijdens een activiteiten week zelf een vereniging naar keuze voor minimaal 10 uur moest bezoeken, en daar een verslagje van te maken. Triffis lag voor mij voor de hand, omdat ik salto's gewoon heel vet vind, en ik een paar jaar geleden een proefles had genomen. Deze week was erg goed bevallen, en ik kon het goed vinden met Saskia, die nu mijn stagebegeleidster is. En na een beetje over en weer mailen met Alice kon ik gaan beginnen! Ik loop logischerwijs tijdens de recreatie-uren stage op dinsdagavonden, omdat als ik zelf lesjes moet geven ik dat niet kan doen aan mensen die (vele malen) beter zijn dan mij. Het bevalt me heel goed en ik kan het goed met iedereen

vinden. Ik heb geholpen met de wedstrijd in de Hoornse Vaart, ik vond dit heel leuk om te doen, en te zien natuurlijk! Ik kijk naar hoe Saskia les geeft en probeer daar dingen van mee te nemen naar als ik zelf een les moet geven. Ik krijg van Saskia vaak een paar springers om een sprong, die ik zelf mag bedenken, aan te leren! En dan kijk ik hoe dit gaat, en hoe ik dat volgende keer beter kan doen. Ik vind het heel erg leuk om te doen en ik leer er ook nog echt van, ik kijk er dan ook naar uit wat er nog allemaal komen gaat!

Job Wester



SASKIA DE VRIES IN DE MAAND MAART

Deze maand is voor mij een maand geweest waarin heel veel gebeurde. Ten eerste en het aller belangrijkste, ben ik deze maand verhuisd naar Alkmaar!

Een plekje voor mijzelf (bovenwoning) in de spoorbuurt:
Spoorstraat 78
1815 BM in Alkmaar

Voor mij natuurlijk een ideale plek om te wonen, want het is dicht bij de trampolinezaal en vanaf 1 april ook heel dicht bij mijn werk. Ik ga bij de groenteboer in de spoorbuurt werken (die winkel is van mij oom) voor 38 uur per week. Hierdoor kan ik helaas dan minder uren in de zaal staan, wat vooral de topsporttrainingen betreft. Dit vind ik natuurlijk heel erg jammer, maar met Sven zullen zij het ook gaan redden!

Een uitnodiging voor een Housewarming bij mij volgt nog... Maar hier alvast wat foto's van mijn nieuwe stekkie....

Je kan mij natuurlijk altijd aanschieten om een keertje gezellig langs te komen. Het project van basisschoolklas-lessen (What's Your Game) is ook deze maand voor het grootste gedeelte afgerond. Over het algemeen was het weer heel erg leuk om al



deze schoolklassen les te kunnen geven en de meeste leerlingen waren weer erg enthousiast aan het einde van de les. Het is een paar keer voorgekomen dat er een schoolklas bij de zaal stond en dat er geen trainer op de hoogte was gesteld, of de trainer was er wel, maar de schoolklas kwam niet opdagen. Dit heeft te maken gehad met een miscommunicatie en komt wel eens voor tijdens het plannen van zoveel schoolklassen, maar dit heeft zich ook gelukkig weer opgelost en hebben alle schoolklassen uiteindelijk een trampolineles bij onze vereniging kunnen volgen. Er zijn alweer verschillende proeflesjes geweest van kinderen die hier met een schoolklas zijn geweest en daar ben ik natuurlijk erg blij mee...

Twee keer een grote verhuizing in de zaal..We hebben in deze maand twee keer (op vrijdag) 4 trampolines moeten inklappen, vanwege regionale wedstrijden die op onze verantwoordelijkheid stonden. Dankzij grote sterke mannen en topsportmeiden heb ik samen met hun ervoor kunnen zorgen dat 4 trampolines, 8 valplateaus en 8 grote blauwe valmatten op tijd klaar stonden om zaterdagochtend in de vrachtwagen te laten!!!

Ook is de hele zaal, doordat er toch bijna geen trampolines instonden, een keertje helemaal goed schoongemaakt door: Danielle van Ruitenbeek heeft alle spinnenwebben bovenin



de zaal weggehaald (samen met mij) Danique keizer en ik hebben de hele zaal gestofzuigd en Pascal Wiebering heeft de aanloopbaan schoon gezogen. Denise Liefthing en Pascal hebben ook samen nog de blauwe matten afgesopt en ik ben achterin bij de berging nog even aan de gang gegaan met afstoffen en schoonmaken. Meiden bedankt!!!

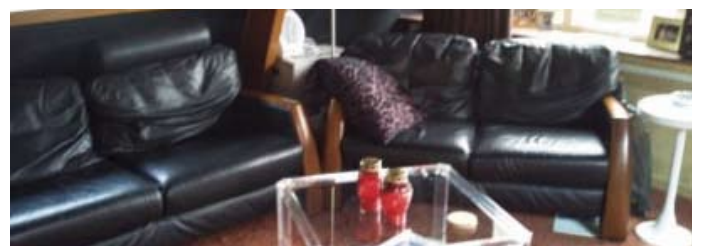
Zaterdagochtend zijn ook sterke mannen (vaders van springers) aanwezig geweest om een handje mee te helpen..

Hartelijk bedankt allemaal!

Het ging als een trein, wat een routine zat erin en er was een goede samenwerking met elkaar.

Zo snel als wij met z'n alle trampolines kunnen inklappen... daar kunnen andere verenigingen nog wat van leren!!!

Groetjes van Saskia de Vries



ZO	09.00-11.30 11.30-13.30 15.00-17.30	TOPSPORT WEDSTRIJDSPORT TOPSPORT
MA	07.45-09.45 10.00-15.00 15.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	TOPSPORT SCHOLEN TOPSPORT / WEDSTRIJDSPORT RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN 18+
DI	10.00-15.00 15.00-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30	SCHOLEN TOPSPORT / WEDSTRIJDSPORT RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN 18+
WO	07.45-09.45 10.00-12.00 13.30-15.00 15.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	TOPSPORT SCHOLEN TALENTGROEP TOPSPORT / WEDSTRIJDSPORT RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN
DO	10.00-15.00 15.00-18.00 18.00-19.00 19.00-	SCHOLEN TOPSPORT / WEDSTRIJDSPORT RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN OVERIGE ACTIVITEITEN (VERGADERINGEN/VERHUUR)
VR	07.45-09.45 10.00-15.00 15.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	TOPSPORT SCHOLEN TOPSPORT / WEDSTRIJDSPORT RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN 18+
ZA	09.30-11.00 11.00-12.00 14.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00	TALENTGROEP RECREATIEF: INSTAPPERS 6+ (VERJAARDAGS)FEESTJES, (OP AANVRAAG) RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN RECREATIEF TRAMPOLINESPRINGEN



TRAMPOLINEVERENIGING TRIFFIS ALKMAAR
 PETTEMERSTRAAT 33 1823 CW ALKMAAR
 TEL: 072 5620455
 INFO@TRIFFIS.NL WWW.TRIFFIS.NL